

「嗜好品利用実態調査」結果
—嗜好品の摂取頻度と摂取量、他者との摂取頻度について—

2017年2月

公益財団法人 たばこ総合研究センター

I. 調査概要

1. 調査の目的・本資料の掲載内容

本調査は、個人の属性や価値観、あるいは摂取する際の他者との関係性によって、嗜好品（酒、たばこ、コーヒー）の用いられ方や楽しみ方に、違いや共通点があるのかを探ることを目的として実施した。

本資料は、嗜好品を摂取する頻度、摂取量、また他者との摂取頻度に関して、回答者の基本属性（性別、年代別）によるクロス集計を行った結果を取りまとめたものである。

2. 調査方法

本調査は、以下の方法により実施した。

①調査期間

- ・2016年 5月 9日～5月 30日

②調査対象

- ・20代～60代の男女
- ・首都圏（1都3県。東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県）に在住。

③調査方法

- ・訪問留置き調査

④標本抽出法

- ・エリアサンプリング

⑤サンプル数

- ・1,381名（内訳は右表参照。）

サンプル数（内訳）

	男性	女性	合計
20代	118	112	230
30代	155	139	294
40代	170	169	339
50代	127	118	245
60代	134	139	273
合計	704	677	1,381

なお、実査は株式会社マーケティング・サービスに委託して実施した。

II. 本資料の構成 — 嗜好品の摂取頻度・摂取量

1. お酒

(1) 単純集計

- ①飲酒頻度
- ②飲酒量
- ③特定の人との飲酒頻度

(2) クロス集計：男女別

- ①飲酒頻度
- ②飲酒量
- ③特定の人との飲酒頻度

(3) クロス集計：年代別

- ①飲酒頻度
- ②飲酒量
- ③特定の人との飲酒頻度

2. たばこ

(1) 単純集計

- ①喫煙頻度
- ②喫煙本数
- ③特定の人との喫煙頻度

(2) クロス集計：男女別

- ①喫煙頻度
- ②喫煙本数
- ③特定の人との喫煙頻度

(3) クロス集計：年代別

- ①喫煙頻度
- ②喫煙本数
- ③特定の人との喫煙頻度

3. コーヒー

(1) 単純集計

- ①飲用頻度
- ②飲用量
- ③特定の人との飲用頻度

(2) クロス集計：男女別

- ①飲用頻度
- ②飲用量
- ③特定の人との飲用頻度

(3) クロス集計：年代別

- ①飲用頻度
- ②飲用量
- ③特定の人との飲用頻度

Ⅲ. 分析結果（嗜好品の摂取状況）

【注】

※本調査では、お酒の摂取量を以下のように定義している。

○日本酒1合（180ml）＝ビール：500ml 缶（中瓶）1本 / 焼酎：25度（110ml） / ウイスキー：ダブル1杯（60ml） / ワイン：グラス2杯（240ml）

※本調査では、コーヒーの摂取量を以下のように定義している。

○コーヒーカップ1杯＝缶コーヒー1缶程度

※本報告書では、集計結果について統計的な検定（ χ^2 乗検定）を行い、有意差のある場合にはアスタリスクを用いて、次の基準でグラフ下に示した。

***：p<0.001、**：p<0.01、*：p<0.05

※本報告書では、単数回答、複数回答を以下のように記載している。

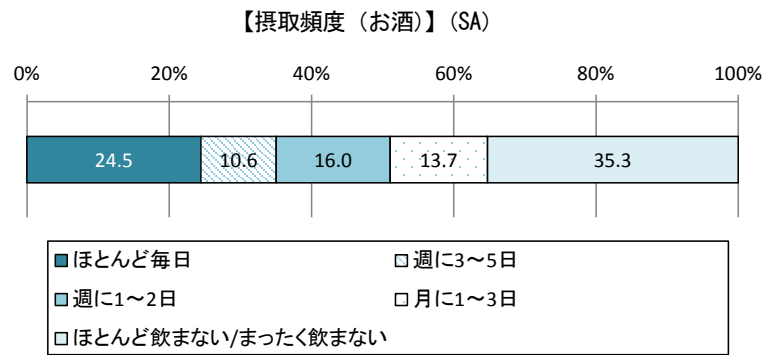
○単数回答：SA

○複数回答：MA

1. お酒 (1) 単純集計

① 飲酒頻度

- ・お酒の摂取頻度は（「ほとんど飲まない／まったく飲まない」を除く）、
「ほとんど毎日（24.5%）」が最も多く、次いで「週に1～2日（16.0%）」が多い。

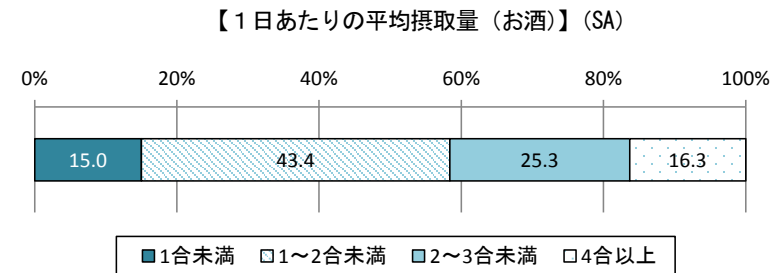


(n=1,381)

② 飲酒量

〔月に1～3日以上、お酒を飲むと回答した人について〕

- ・お酒の1日あたりの平均摂取量は、「1～2合未満（43.4%）」が最も多い。



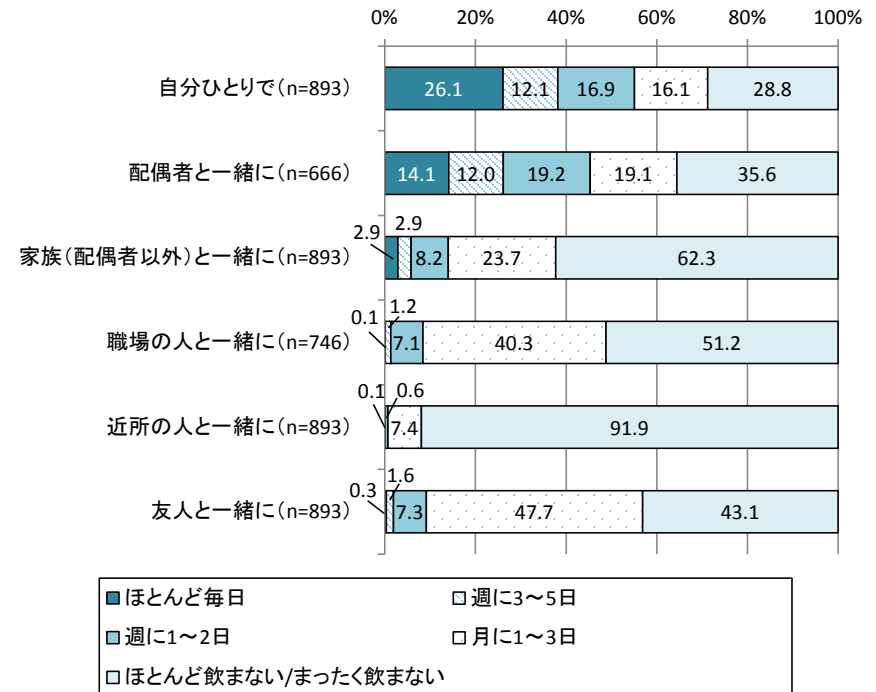
(n=894)

③特定の人との飲酒頻度

〔月に1～3日以上、お酒を飲むと回答した人について〕

- ・お酒を飲む場面（他者との摂取頻度）をみると、「ほとんど毎日」の回答が多かったのは、「自分ひとりで(26.1%)」と「配偶者と一緒に(14.1%)」であった。
- ・「職場の人と一緒に」では、「ほとんど飲まない/まったく飲まない」が51.2%、月に1～3日以上飲むと回答した人が48.8%で、二分される結果となった。
- ・「友人と一緒に」では、「月に1～3日(47.7%)」が最も多い。
- ・なお、「近所の人と一緒に」では、「ほとんど毎日」が0.0%であった。

【特定の人との摂取頻度（お酒）】(SA)



※「配偶者と一緒に」は、「配偶者はいない」を除いた集計結果、「職場の人と一緒に」は、「働いていない」を除いた集計結果。

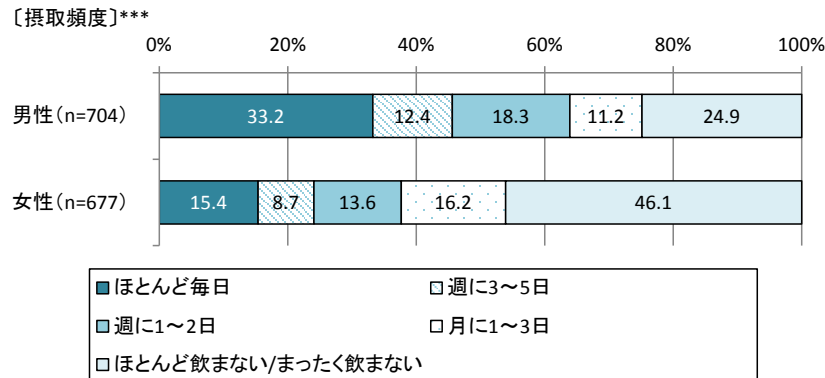
1. お酒

(2) クロス集計：男女別

① 飲酒頻度

- ・お酒の摂取頻度を男女別にみると、男性では「ほとんど毎日 (33.2%)」が最も多いが、女性では「ほとんど飲まない/まったく飲まない (46.1%)」が最も多い。男性は女性と比較して、お酒を飲む頻度が高い。

【摂取頻度 (お酒)】
男女別 (SA)

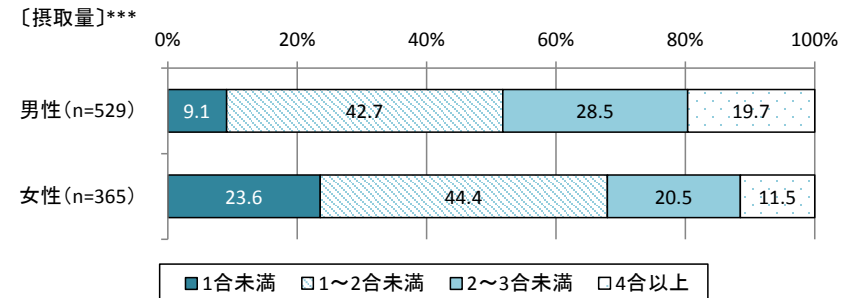


② 飲酒量

〔月に1~3日以上、お酒を飲むと回答した人について〕

- ・お酒の1日あたりの平均摂取量を男女別にみると、男性の方が「2~3合未満 (28.5%)」、「4合以上 (19.7%)」が多く、女性の方が「1合未満 (23.6%)」が多い。摂取頻度と同様に、男性は女性と比較して、お酒を飲む量が多い。

【1日あたりの平均摂取量 (お酒)】
男女別 (SA)

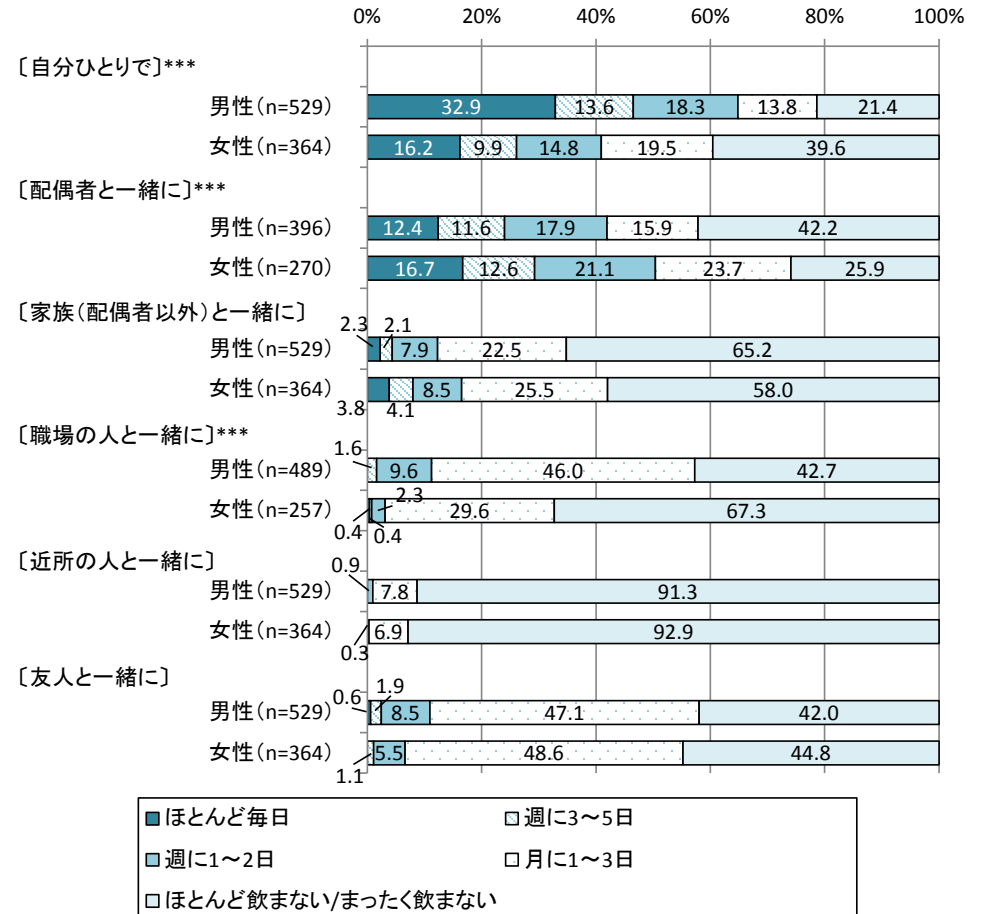


③特定の人との飲酒頻度

〔月に1～3日以上、お酒を飲むと回答した人について〕

- ・お酒を飲む場面（他者との摂取頻度）を男女別にみると、「自分ひとりで」では、男性の方が「ほとんど毎日（32.9%）」が多い。
- ・女性では男性と比較して、「配偶者と一緒に」の「ほとんど毎日（16.7%）」、「週に1～2日（21.1%）」、「月に1～3日（23.7%）」の割合が高く、配偶者と一緒の場面でお酒を飲む頻度が高い。一方、男性と比較して、「職場の人と一緒に」では「ほとんど飲まない／まったく飲まない（67.3%）」の割合が高い。
- ・なお、「職場の人と一緒に」では男性の「ほとんど毎日」、「近所の人と一緒に」では男女の「ほとんど毎日」と女性の「週に1～2日」、「友人と一緒に」では女性の「ほとんど毎日」が0.0%であった。

【特定の人との摂取頻度（お酒）】
男女別（SA）



※「配偶者と一緒に」は、「配偶者はいない」を除いた集計結果、「職場の人と一緒に」は、「働いていない」を除いた集計結果。

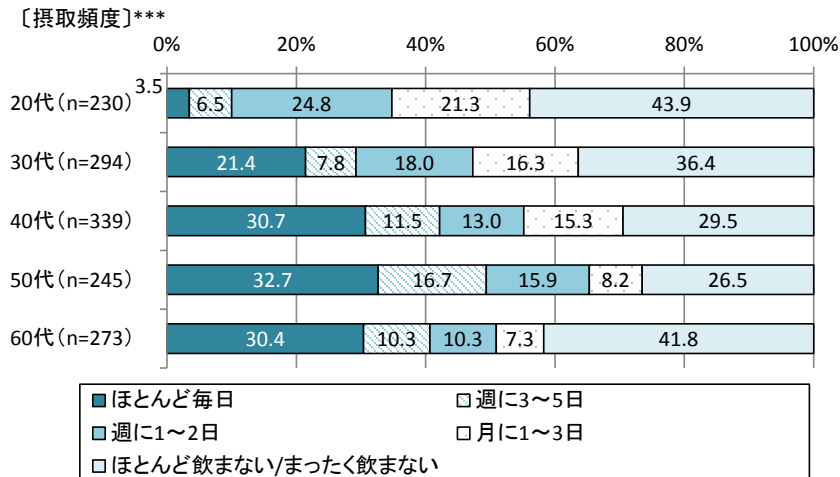
1. お酒

(3) クロス集計：年代別

① 飲酒頻度

- ・お酒の摂取頻度を年代別にみると、20代～50代までは、年代が高くなるほど摂取頻度が高くなるが、60代になると「週に1～2日（10.3%）」や「月に1～3日（7.3%）」の割合が低くなり、摂取頻度が低くなる。
- ・20代では、他の年代と比較して「ほとんど毎日（3.5%）」が少ない。

【摂取頻度（お酒）】
年代別（SA）

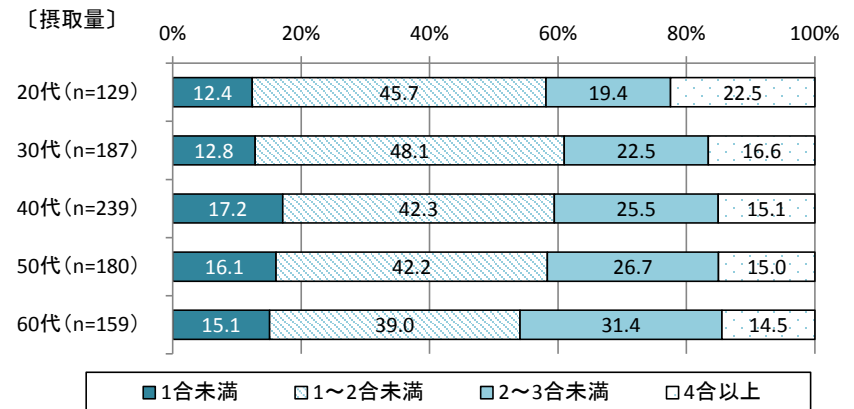


② 飲酒量

【月に1～3日以上、お酒を飲むと回答した人について】

- ・お酒の1日あたりの平均摂取量を年代別にみると、統計的な有意差はないものの、年代が低くなるほど「1～2合未満（20代では45.7%）」と「4合以上（20代では22.5%）」の割合が高くなり、年代が高くなるほど「2～3合未満（60代では31.4%）」の割合が高くなる。

【1日あたりの平均摂取量（お酒）】
年代別（SA）

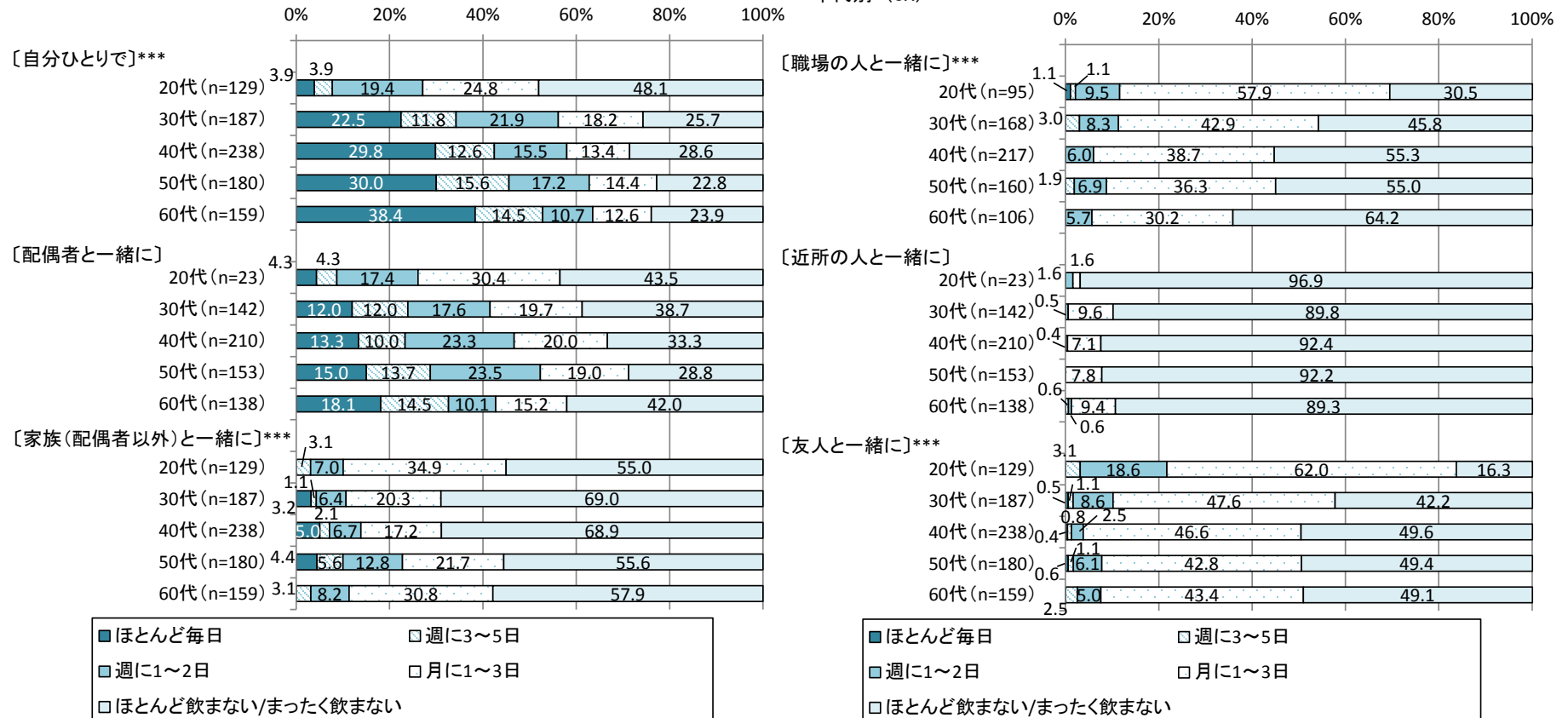


③特定の人との飲酒頻度

〔月に1～3日以上、お酒を飲むと回答した人について〕

- ・お酒を飲む場面（他者との摂取頻度）を年代別にみると、「自分ひとりで」では20代の「ほとんど毎日（3.9%）」が少ない。「家族（配偶者以外）と一緒に」では「ほとんど飲まない/まったく飲まない」が30代（69.9%）と40代（68.9%）で高く、飲む頻度が低い。
- ・20代では、「職場の人と一緒に」の「月に1～3日（57.9%）」や「友人と一緒に」の「月に1～3日（62.0%）」の割合が高い。
- ・なお、「家族（配偶者以外）と一緒に」では20代と60代、「職場の人と一緒に」では30代～60代、「近所の人と一緒に」では20代～60代、「友人と一緒に」では20代と60代で、「ほとんど毎日」が0.0%であった。

【特定の人との摂取頻度（お酒）】
年代別（SA）



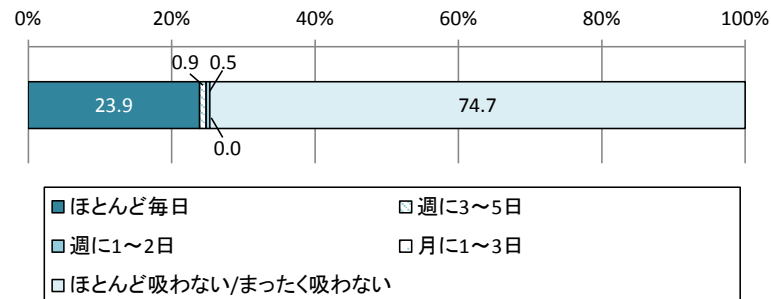
※「配偶者と一緒に」は、「配偶者はいない」を除いた集計結果、「職場の人と一緒に」は、「働いていない」を除いた集計結果。

2. たばこ (1) 単純集計

①喫煙頻度

- ・喫煙頻度は（「ほとんど吸わない／まったく吸わない」を除く）、「ほとんど毎日（23.9%）」が最も多い。
- ・なお、「月に1～3日」は0.0%であった。

【喫煙頻度（たばこ）】(SA)



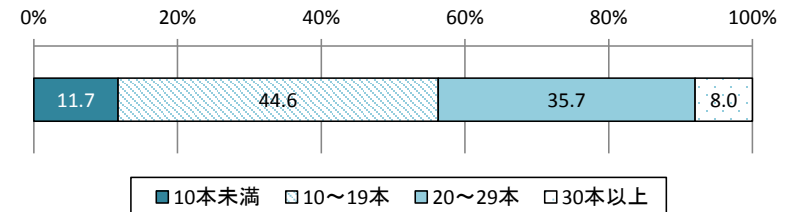
(n=1,381)

②喫煙本数

〔月に1～3日以上、喫煙すると回答した人について〕

- ・たばこの1日の喫煙本数は、「10～19本（44.6%）」が最も多く、次いで「20～29本（35.7%）」が多い。

【1日の喫煙本数（たばこ）】(SA)



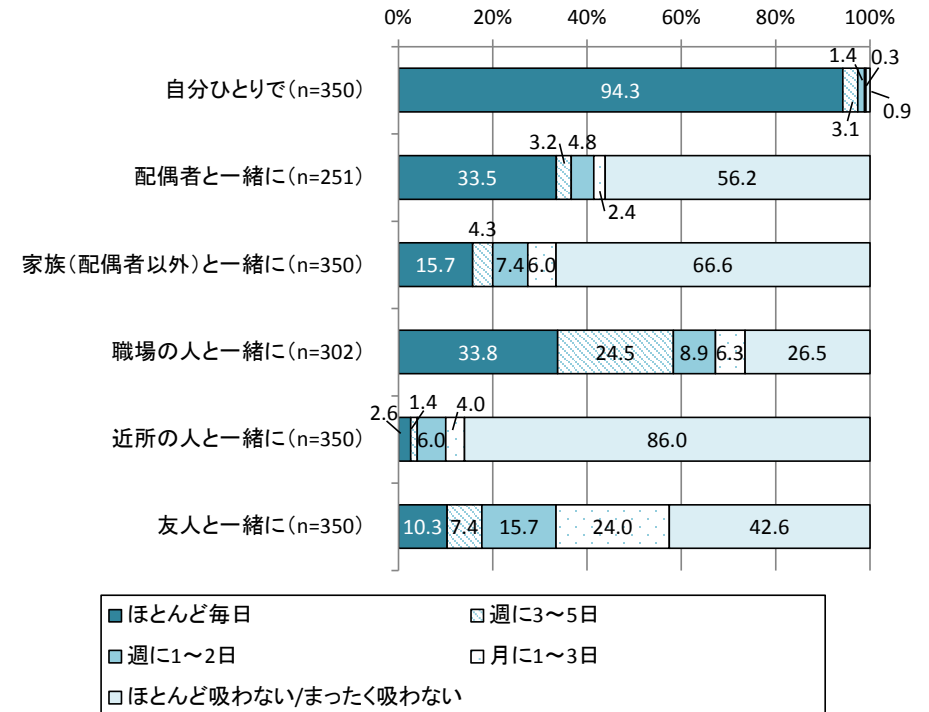
(n=350)

③特定の人との喫煙頻度

〔月に1～3日以上、喫煙すると回答した人について〕

- ・たばこを吸う場面（他者との摂取頻度）については、「ほとんど毎日」の割合が高いのは、「自分ひとりで（94.3%）」と「配偶者と一緒に（33.5%）」、「職場の人と一緒に（33.8%）」である。
- ・「友人と一緒に」では、「ほとんど毎日（10.3%）」は少ないものの、「月に1～3日」までを含めると、57.4%が友人と一緒に吸う場面があると回答している。

【特定の人との摂取頻度（たばこ）】(SA)



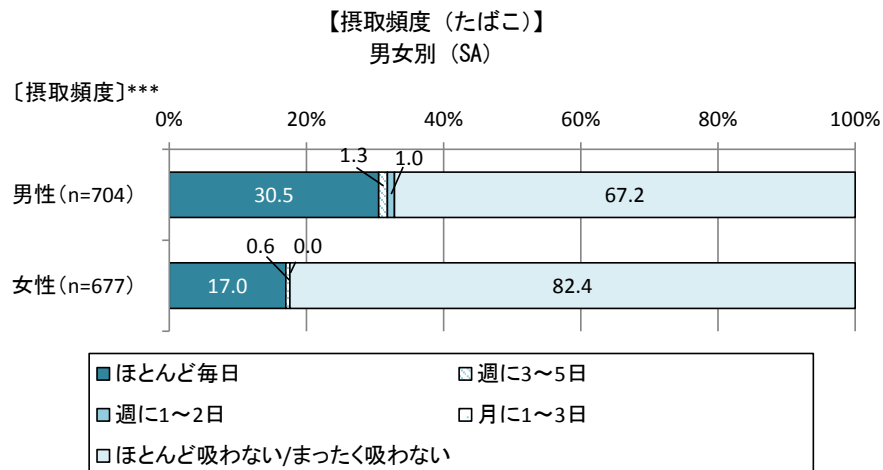
※「配偶者と一緒に」は、「配偶者はいない」を除いた集計結果、「職場の人と一緒に」は、「働いていない」を除いた集計結果。

2. たばこ

(2) クロス集計：男女別

①喫煙頻度

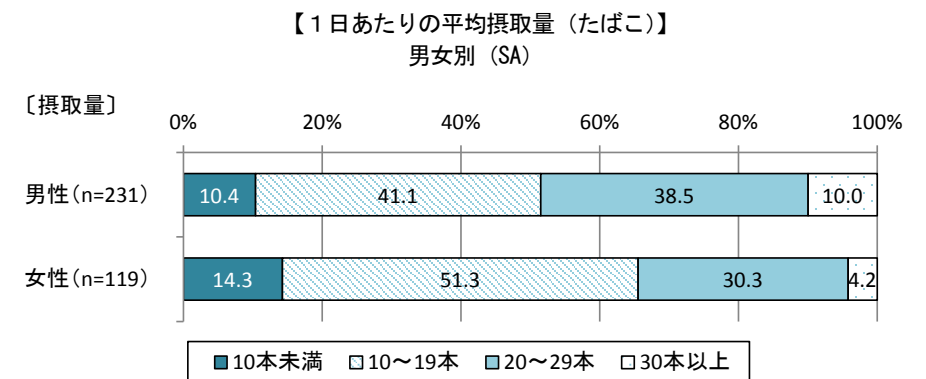
- ・たばこの摂取頻度を男女別にみると、女性よりも男性の方が「ほとんど毎日（30.5%）」が多く、女性では「ほとんど吸わない/まったく吸わない」が82.4%を占める。
- ・なお、「月に1～3日」は男女ともに0.0%であった。



②喫煙本数

〔月に1～3日以上、喫煙すると回答した人について〕

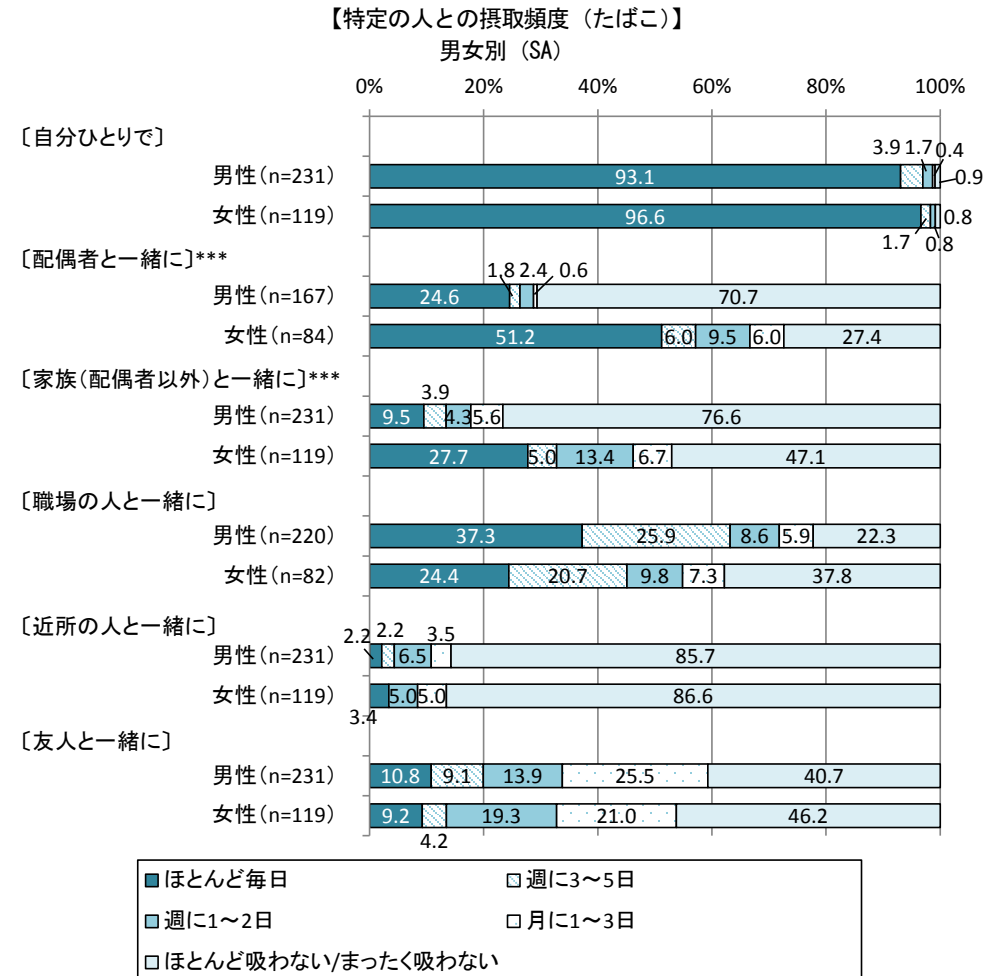
- ・たばこの1日あたりの平均摂取量を男女別にみると、統計的な有意差はないものの、女性の方が「10～19本（51.3%）」が多く、男性の方が「20～29本（38.5%）」、「30本以上（10.0%）」が多い。



③特定の人との喫煙頻度

〔月に1～3日以上、喫煙すると回答した人について〕

- ・たばこを吸う場面（他者との摂取頻度）を男女別にみると、「自分ひとりで」では、男女ともに「ほとんど毎日」が多く、男性では93.1%、女性では96.6%を占める。
- ・女性の「ほとんど毎日」の割合が高いのは、「配偶者と一緒に（51.2%）」や「家族（配偶者以外）と一緒に（27.7%）」であった。



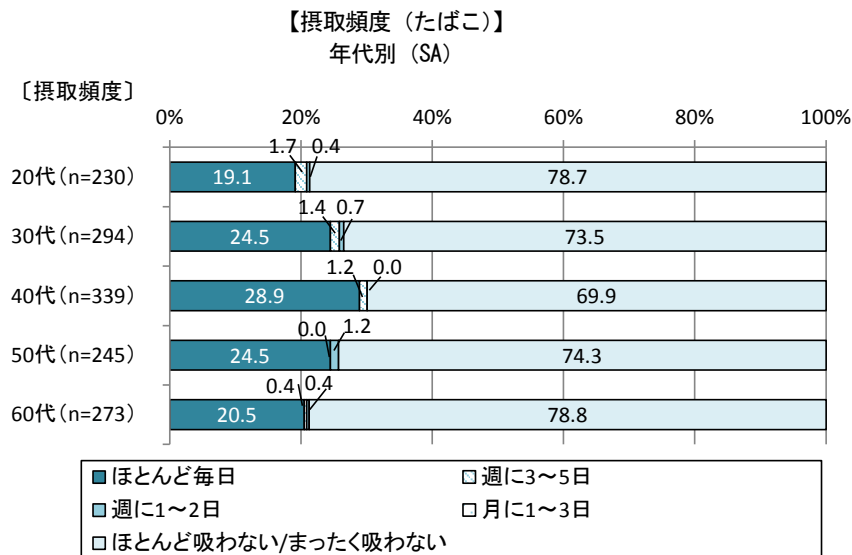
※「配偶者と一緒に」は、「配偶者はいない」を除いた集計結果、「職場の人と一緒に」は、「働いていない」を除いた集計結果。

2. たばこ

(3) クロス集計：年代別

①喫煙頻度

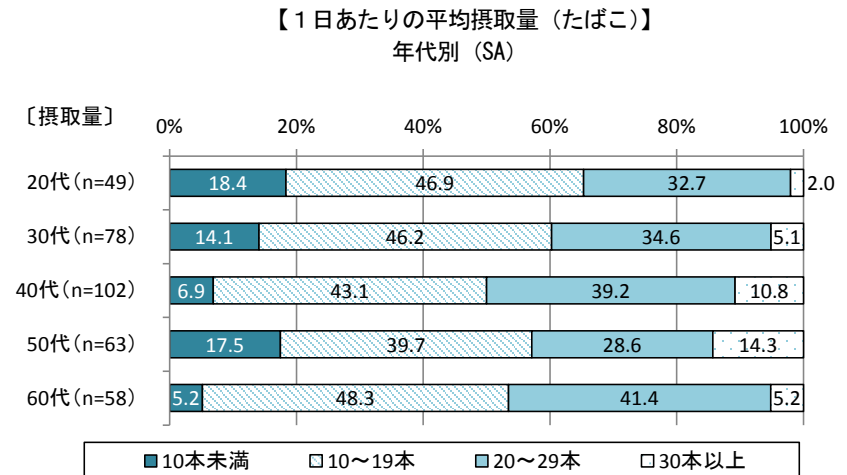
- ・たばこの摂取頻度を年代別にみると、統計的な有意差はないものの、20代～40代までは年代が高くなるほど「ほとんど毎日」の割合が高くなり、40代では28.9%となる。50代以降になると、「ほとんど毎日」は、50代が24.5%、60代が20.5%と低くなる。
- ・なお、「月に1～3日」は、すべての年代を通じて0.0%であった。



②喫煙本数

〔月に1～3日以上、喫煙すると回答した人について〕

- ・たばこの1日あたりの平均摂取量を年代別にみると、統計的な有意差はないものの、20代～40代までは年代が低いほど「10本未満」と「10～19本」の割合が高くなり、20代では「10本未満」が18.4%、「10～19本」が46.9%であった。

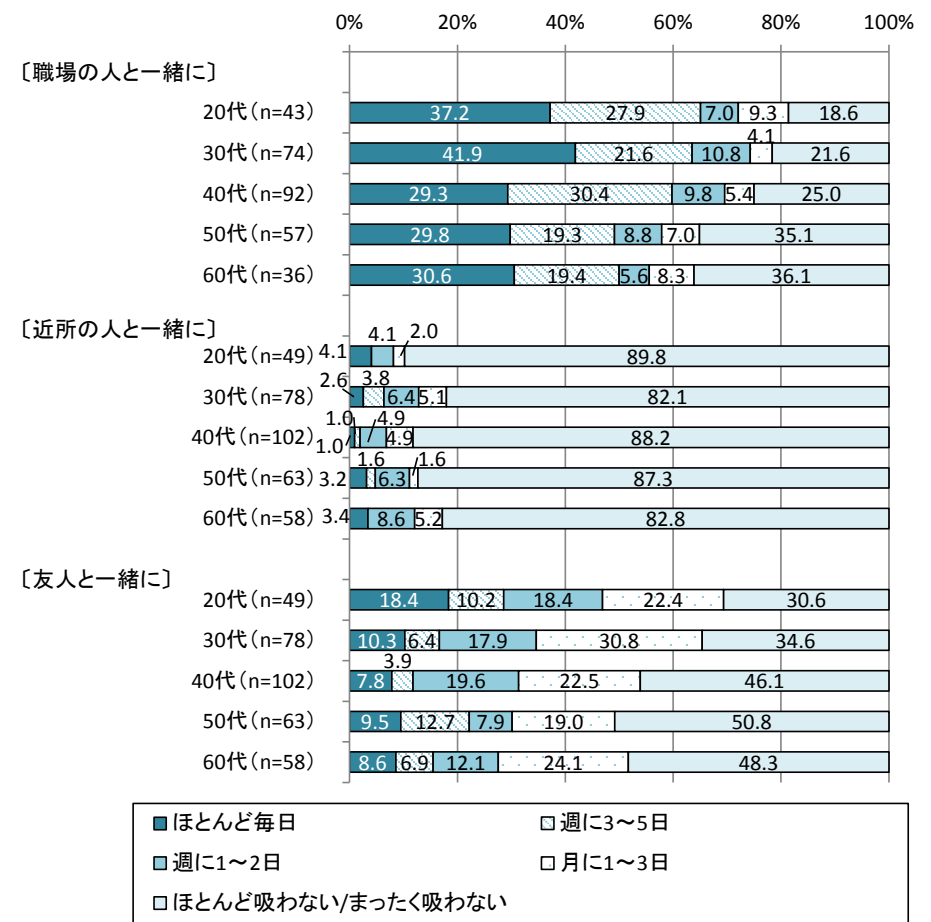
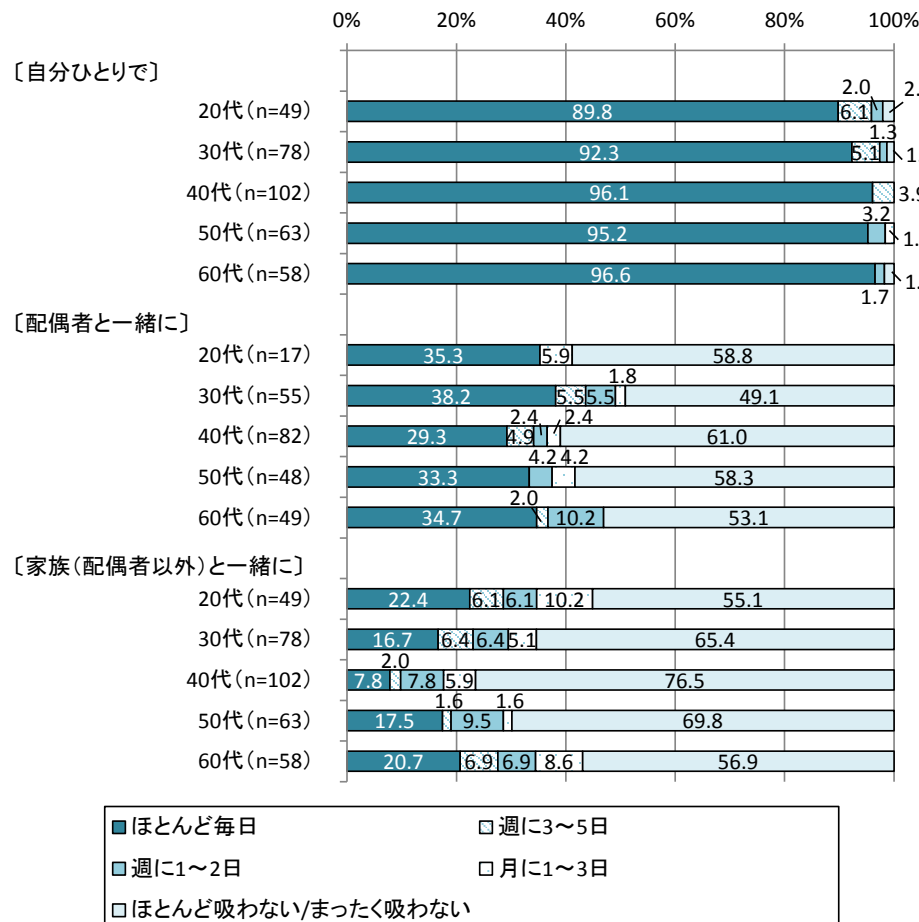


③特定の人との喫煙頻度

〔月に1～3日以上、喫煙すると回答した人について〕

- ・たばこを吸う場面（他者との摂取頻度）を年代別にみると、すべての年代に共通して「自分ひとりで」たばこを吸う頻度（「ほとんど毎日」）が高くなっている。
- ・統計的な有意差はないものの、年代が低いほど「友人と一緒に」たばこを吸う頻度が高くなり、20代では「ほとんど毎日」が18.4%であった。

【特定の人との摂取頻度（たばこ）】
年代別（SA）



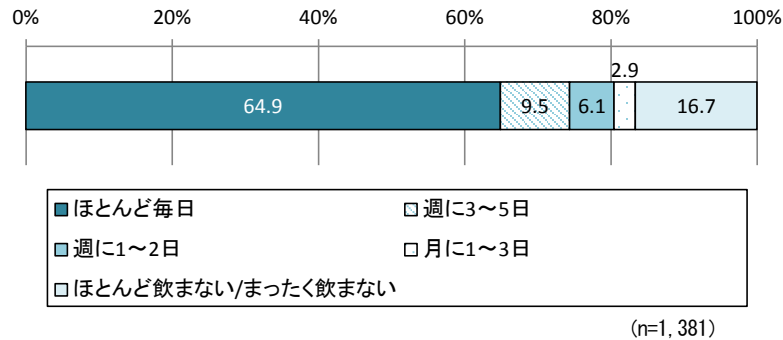
※「配偶者と一緒に」は、「配偶者はいない」を除いた集計結果、「職場の人と一緒に」は、「働いていない」を除いた集計結果。

3. コーヒー (1) 単純集計

① 飲用頻度

- ・ コーヒーの摂取頻度は「ほとんど毎日 (64.9%)」が最も多く、「ほとんど飲まない/まったく飲まない」は16.7%であった。

【摂取頻度 (コーヒー)】 (SA)

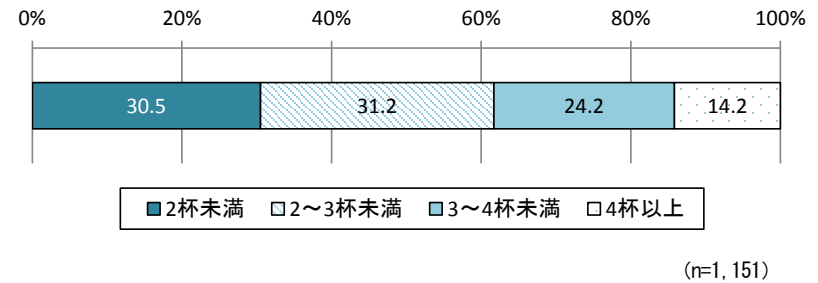


② 飲用量

〔月に1~3日以上、コーヒーを飲むと回答した人について〕

- ・ コーヒーの1日あたりの平均摂取量は、コーヒーカップ「2杯未満 (30.5%)」と「2~3杯未満 (31.2%)」が3割ずつ、「3~4杯 (24.2%)」が4分の1を占める。

【1日あたりの平均摂取量 (コーヒー)】 (SA)

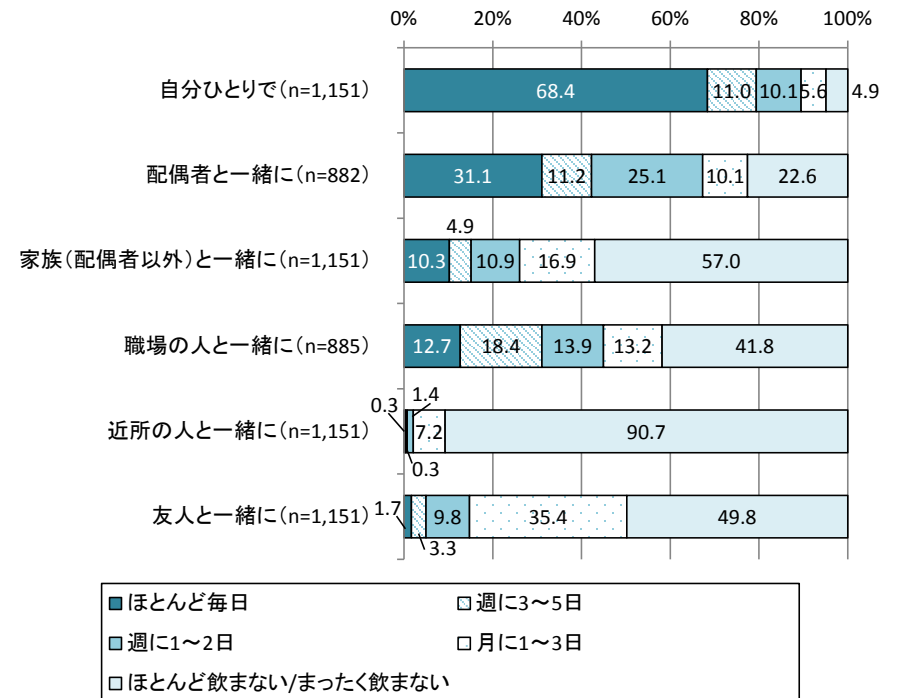


③特定の人との飲用頻度

〔月に1～3日以上、コーヒーを飲むと回答した人について〕

- ・コーヒーを飲む場面（他者との摂取頻度）については、「ほとんど毎日」の割合が高いのは、「自分ひとりで(68.4%)」と「配偶者と一緒に(31.1%)」であった。
- ・「友人と一緒に」では、「ほとんど飲まない／まったく飲まない」が49.8%、月に1～3日以上飲むと回答した人が50.2%で、二分される結果となった。

【特定の人との摂取頻度（コーヒー）】(SA)

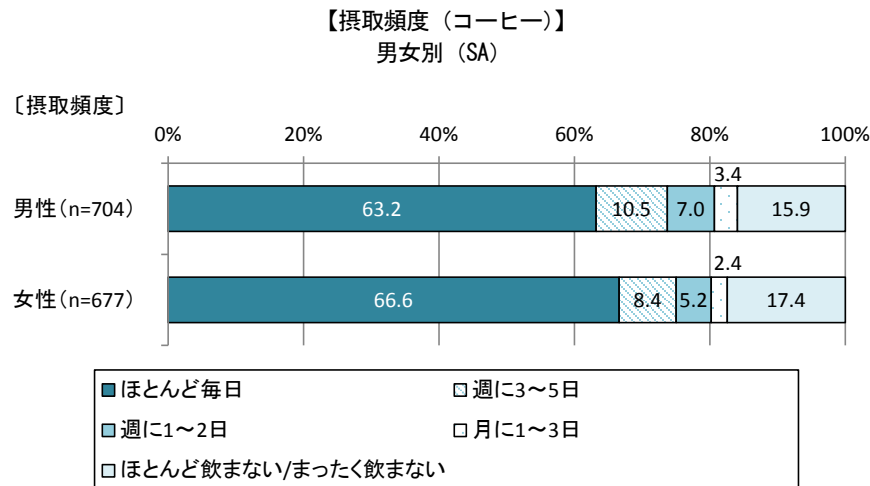


※「配偶者と一緒に」は、「配偶者はいない」を除いた集計結果、「職場の人と一緒に」は、「働いていない」を除いた集計結果。

3. コーヒー (2) クロス集計：男女別

① 飲用頻度

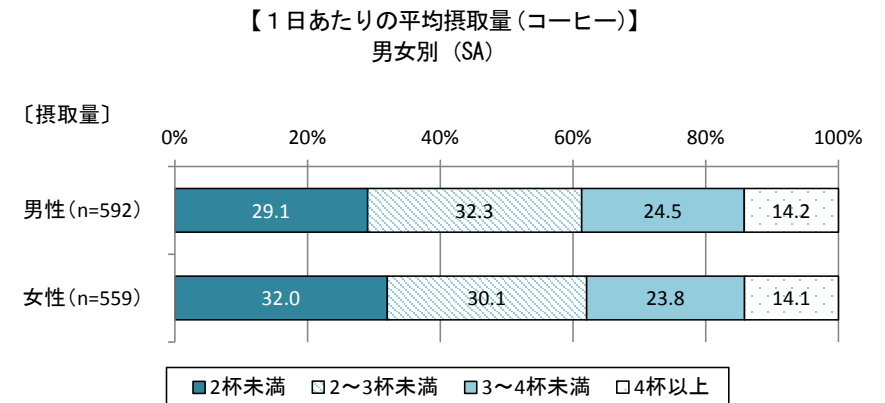
- ・コーヒーの摂取頻度を男女別にみると、性別による差がみられず、「ほとんど毎日」が男性 63.2%、女性 66.6%で最も多い。



② 飲用量

〔月に1~3日以上、コーヒーを飲むと回答した人について〕

- ・コーヒーの1日あたりの平均摂取量も、飲用頻度と同様に性別による差がみられず、「2杯未満」と「2~3杯未満」がそれぞれ3割を占める。

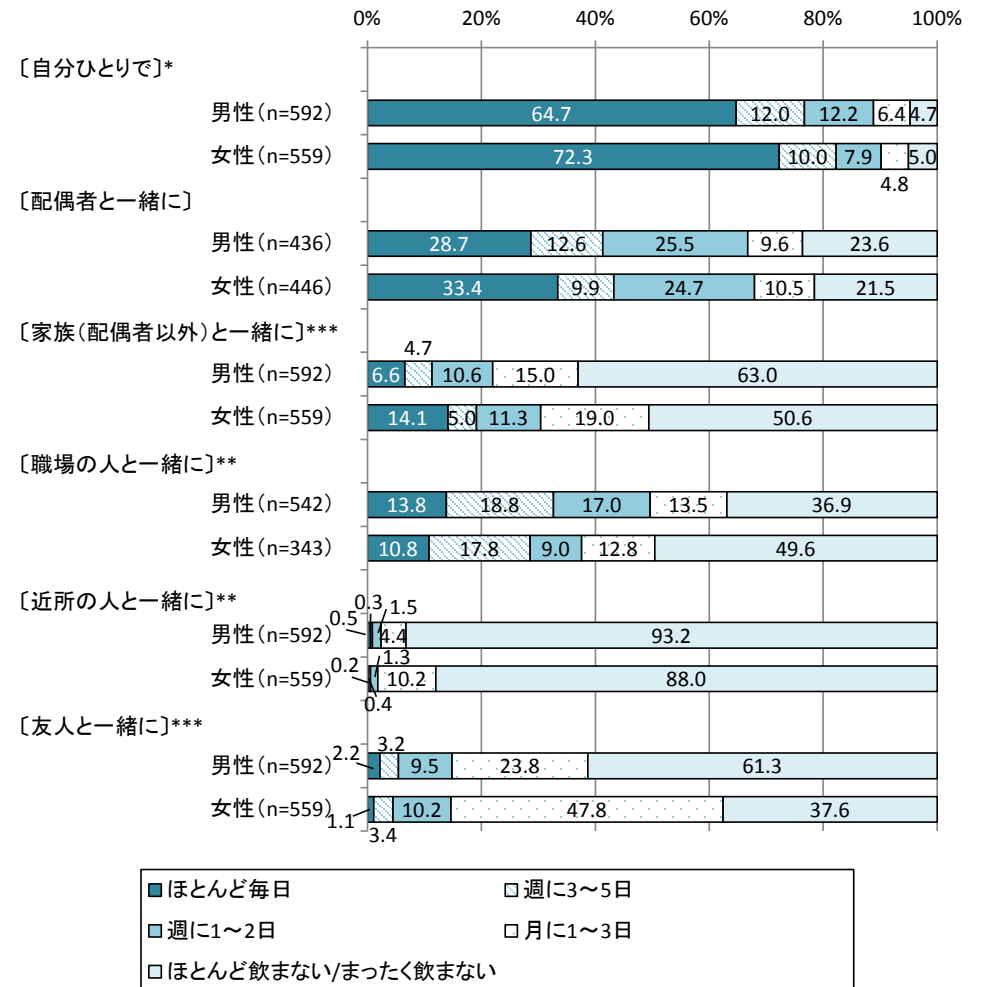


③特定の人との飲用頻度

〔月に1～3日以上、コーヒーを飲むと回答した人について〕

・コーヒーを飲む場面（他者との摂取頻度）を男女別にみると、男性では「職場の人と一緒に」飲む頻度が高く、「ほとんど毎日」が13.8%であった。女性の「ほとんど毎日」の割合が高いのは、「自分ひとりで（72.3%）」や「家族（配偶者以外）と一緒に（14.1%）」であった。また、女性では「月に1～3日」が「近所の人と一緒に（10.2%）」と「友人と一緒に（47.8%）」とで、男性と比較して割合が高くなっている。

【特定の人との摂取頻度（コーヒー）】
男女別（SA）



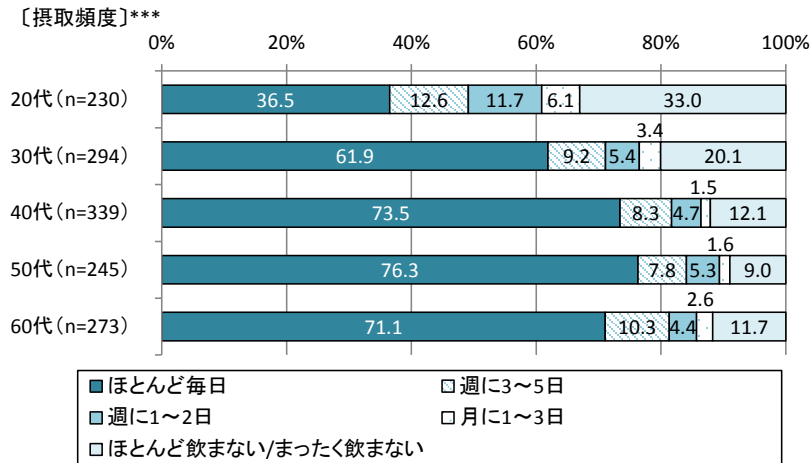
※「配偶者と一緒に」は、「配偶者はいない」を除いた集計結果、「職場の人と一緒に」は、「働いていない」を除いた集計結果。

3. コーヒー (3) クロス集計：年代別

① 飲用頻度

・コーヒーの摂取頻度を年代別にみると、20代～50代までは、年代が高くなるほど摂取頻度が高くなり、「ほとんど毎日」は20代で36.5%であるのに対し、50代では76.3%を占める。

【摂取頻度（コーヒー）】
年代別（SA）

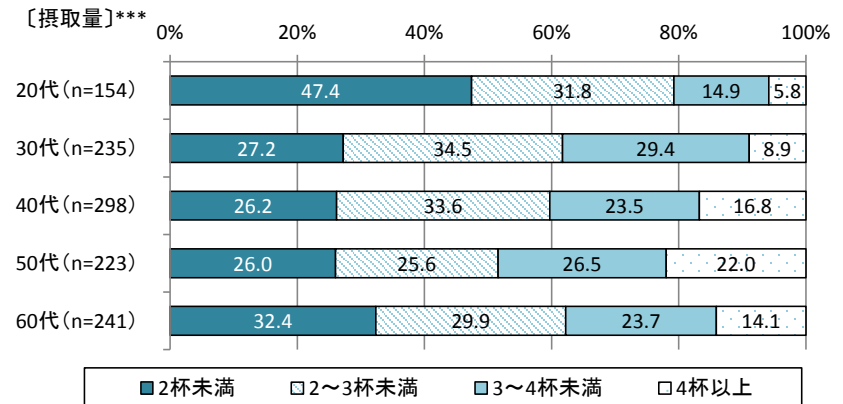


② 飲用量

【月に1～3日以上、コーヒーを飲むと回答した人について】

・コーヒーの1日あたりの平均摂取量を年代別にみると、20代では「2杯未満（47.4%）」が最も多く半数を占める。
・20代～50代までは、年代が高くなるほど「4杯以上」の割合が高くなり、50代では「4杯以上」が22.0%となる。

【1日あたりの平均摂取量（コーヒー）】
年代別（SA）

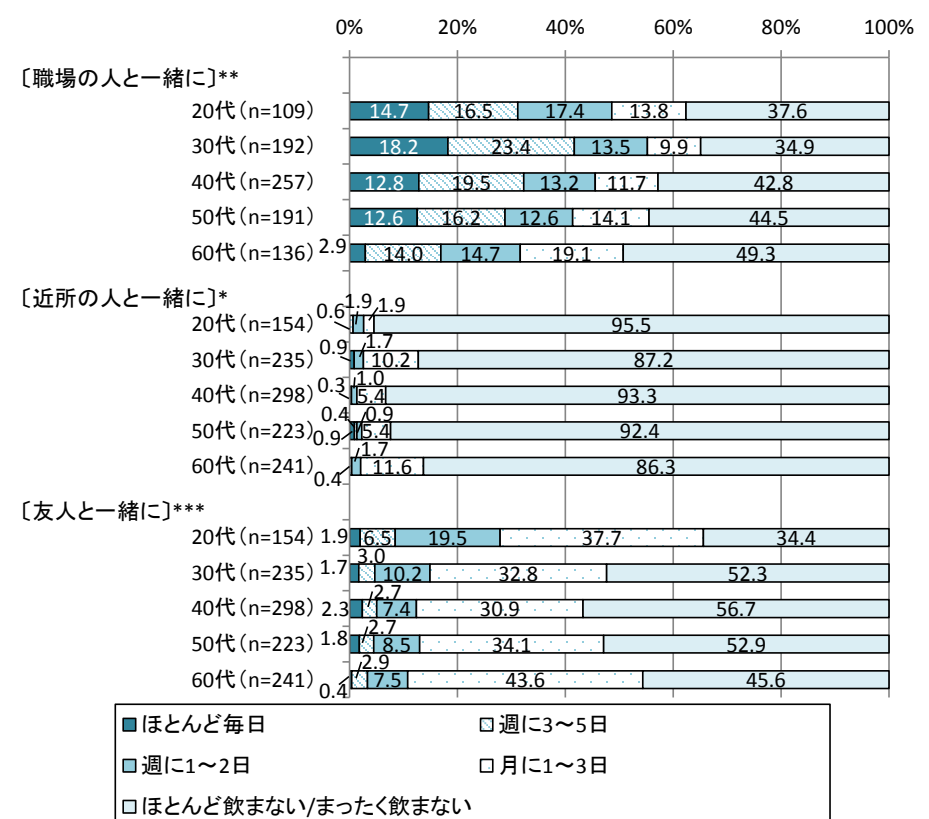
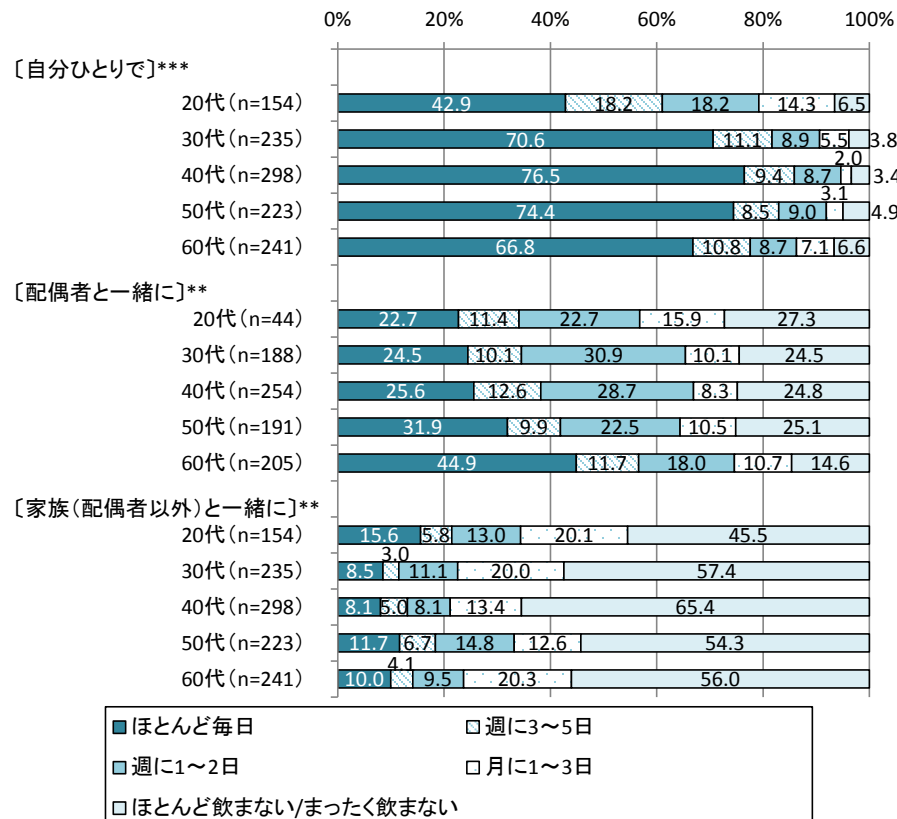


③特定の人との飲用頻度

〔月に1～3日以上、コーヒーを飲むと回答した人について〕

- ・ コーヒーを飲む場面（他者との摂取頻度）を年代別にみると、20代では他の年代と比較して、「自分ひとりで」の「ほとんど毎日（42.9%）」の割合が低く、「友人と一緒に」の「週に1～2日（19.5%）」の割合が高い。
- ・ 年代が高いほど、「配偶者と一緒に」飲む頻度（「ほとんど毎日」）が高くなり、60代では44.9%となる。
- ・ 30代～60代までは、年代が低いほど「職場の人と一緒に」飲む頻度が高くなり、30代では「ほとんど毎日（18.2%）」と「週に3～5日（23.4%）」の割合が高い。
- ・ なお、「近所の人と一緒に」では、20代と40代、60代の「ほとんど毎日」は0.0%であった。

【特定の人との摂取頻度（コーヒー）】
年代別（SA）



※「配偶者と一緒に」は、「配偶者はいない」を除いた集計結果、「職場の人と一緒に」は、「働いていない」を除いた集計結果。